

## RINNOVO TESSERE C.A.I.

Si raccomanda ai Soci di rinnovare la validità della tessera acquistando il bollino 2010 che avrà il seguente costo:

Socio Sostenitore:	euro 80,00
Soci Ordinari:	euro 41,00
Soci Familiari:	euro 20,00
Soci Giovani:	euro 12,00
(nati dal 93 in poi)	
Iscrizione nuovi Soci:	euro 6,00

La tessera in regola da diritto ad una assicurazione infortuni, a sconti presso i Rifugi alpini del CAI, alcuni negozi di articoli sportivi, librerie specializzate e impianti di risalita.

Nel 1991 la Sezione è stata insignita della speciale onorificenza cittadina "Spiga d'oro" con la menzione di Ente benemerito per l'impegno sociale e culturale svolto nella città.



## QUOTE, ORARI, INFORMAZIONI

Le quote di partecipazione e gli orari di partenza delle gite saranno comunicati volta per volta. Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi presso la Sede di **Via G. Marconi 50**, nelle sere di **mercoledì e venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00**. Telefono e fax **02 66594376**.

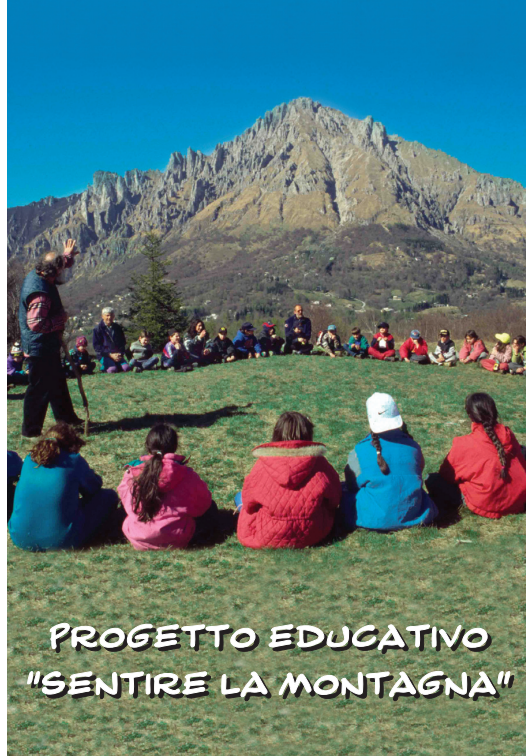
Durante le ore diurne è possibile rivolgersi anche al numero 338 3708523.

Sito internet: [www.caicinisello-balsamo.it](http://www.caicinisello-balsamo.it)

Indirizzo e-mail: [direzione@caicinisello-balsamo.it](mailto:direzione@caicinisello-balsamo.it)

**N.B.** – Questo calendario è passibile di modifiche.

**IMPORTANTE:** Frequentando la Sede è possibile partecipare alle attività sezionali non inserite nel presente calendario.



**PROGETTO EDUCATIVO  
"SENTIRE LA MONTAGNA"**

# CAI CINISELLO BALSAMO



## CALENDARIO 2010

ATTIVITA' CULTURALI E DIDATTICHE  
ESCURSIONISMO - ALPINISMO  
SCI ALPINISMO

[www.caicinisello.balsamo.it](http://www.caicinisello.balsamo.it)

## INCONTRI CON LA MONTAGNA

NOVEMBRE 2010

### 4 SERATE DI IMMAGINI, PERSONAGGI E CULTURA DI MONTAGNA

Sala dei Paesaggi – Villa Ghirlanda Silva  
Via Frova, 10. Cinisello Balsamo  
inizio ore 21.00

**INGRESSO LIBERO**

### “SENTIRE LA MONTAGNA”

Progetto educativo  
rivolto alla Scuola primaria  
Da Ottobre 2009 a Maggio 2010

## SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO “BRUNO E GUALTIERO”

Gennaio 1° Corso di Scialpinismo SA 1  
Marzo XXXIII° Corso di Roccia AR 1  
Settem. II° Corso di Arrampicata Sportiva AL 1

[www.bruno-gualtiero.it](http://www.bruno-gualtiero.it)

### PROPOSTE SCIALPINISTICHE 2010

10 gen. Bric Paglie (BI)  
24 gen. Seehorn – Gaby (CH)  
7 febb. Piz Minor – Pontresina (CH)  
21 febb. Monte delle Galline - Valcanale (BG)  
7 marzo Pizzo Uccello – S. Bernardino (CH)

Le gite scialpinistiche sono ad aggregazione individuale presso la Sede, pertanto la Sezione è sollevata da qualsiasi responsabilità.

**INDISPENSABILI ARVA, SONDA E PALA**

## ATTIVITA' ESCURSIONISTICA

17 gennaio \* San Calimero - Rif. Riva (LC)  
31 gennaio \* Monte Pora (BG)  
14 febbraio \* Rif. ARP - Palasinaz (AO)  
28 febbraio \* Pizzo Baciarmorti (BG)  
14 marzo Monte Capenardo (GE)  
A cura della Comm. TAM sezionale  
28 marzo Mont'Isola Lago d'Isèo (BS)  
11 aprile Monte Barro (LC)  
25 aprile Val Bodengo (SO)  
9 maggio Rifugio Carate (SO)  
22-23 mag. Rifugio Porro (SO)  
06 giugno Traversata Rif. Tonolini - Rif. Gnutti (BS)  
20 giugno Sentiero dei Fiori - Castellaccio (BS)  
03-04 lug. Rif. V. Sella - P. N. Gran Paradiso (AO)  
17-18 lug. Breithorn Occidentale (AO)  
agosto Trekking  
4-5 settem. Altopiano dei tartari - Dolomiti (TN)  
18-19 sett. Rif. Laghi Gemelli (BG)  
03 ottobre Rif. Longo (BG)  
17 ottobre Val Verzasca (Canton Ticino – CH)  
24 ottobre S. Rocco di Camogli - S. Fruttuoso (GE)  
Gita con Sottosezione di Cusano Mil.  
31 dicem. Capodanno in fienile  
\* = Escursioni con racchette da neve

## REGOLAMENTO GITE ORGANIZZATE

1. Il C.A.I. non si assume nessuna responsabilità per eventuali danni alle persone ed alle cose durante le gite, per lesioni, perdite, irregolarità, ritardi e difetti di mezzi di trasporto, in quanto il C.A.I. agisce unicamente da intermediario fra i gittanti, le imprese di trasporto e gli alberghi.
2. Le iscrizioni alle gite si ricevono in sede e devono essere accompagnate dal versamento della quota di iscrizione non restituibile in caso di rinuncia.
3. Il C.A.I. raccomanda la massima puntualità negli orari, sia alle partenze, sia alle soste tenendo conto che gli orari effettivi sono quelli stabiliti sui programmi con cinque minuti di anticipo.
4. Il C.A.I. informa che nel corso delle gite il capogita è l'unico responsabile e qualsiasi sua decisione o consiglio dovranno essere accettati. Le eventuali lamentele per inconvenienti potranno essere discusse solamente presso la Sede.
5. Il C.A.I. informa che l'iscrizione alla Società e alle gite implica la completa accettazione del regolamento disponibile presso la Sede.